



Dr. Ernesto Olivares

TRAUMATOLOGIA & ORTOPEDIA
CIRUGIA ARTROSCOPICA DE HOMBRO Y RODILLA

El Dr. Ernesto Olivares es un cirujano ortopedista con doble certificación, especializado en medicina del deporte y preservación articular. Su enfoque se centra en ayudar a los pacientes—desde personas activas hasta atletas competitivos—a recuperar su máximo nivel funcional mediante técnicas quirúrgicas avanzadas y un manejo integral no quirúrgico.

Obtuvo su título de médico en la Universidad del Valle de México (UVM) en 2017 y completó su residencia en cirugía ortopédica en la Universidad de Monterrey (UDEM) en 2024. Posteriormente, realizó una alta especialidad (fellowship) en medicina del deporte en la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), finalizando su formación en 2026 con un enfoque en lesiones articulares y deportivas.

Durante su formación de alta especialidad, el Dr. Olivares se desempeñó como Médico del Equipo (Traveling Team Physician) del Club de Fútbol Cruz Azul, donde adquirió experiencia directa en el manejo de lesiones de alto rendimiento y en la optimización del retorno al deporte.

El Dr. Olivares se especializa en el tratamiento de patologías de hombro y rodilla, incluyendo lesiones del manguito rotador, desgarros labrales y tipo SLAP, hombro congelado e inestabilidad. Asimismo, trata lesiones deportivas y laborales de rodilla utilizando técnicas modernas como reconstrucción de ligamento cruzado anterior, reparación meniscal, reparación tendinosa y restauración del cartílago.

Su enfoque se basa en una atención individualizada, sustentada en evidencia científica, con el objetivo de lograr un retorno seguro y eficiente a las actividades diarias y al rendimiento deportivo.